



Foto: Christina @ workintechchat.com | Ungplash.com

"Anonimiteit is verreweg het fijnst, omdat de schaamte zo enorm is, anders had ik het nooit gedaan".

*

"Ik vond het een openbaring om met iemand te kunnen praten die zonder oordeel naar mij luisterde".

*

"Ik ben erg geholpen en vond het fijn om via de chat met iemand te kunnen sparren die hetzelfde heeft meegemaakt!".

*

"De ervaringsdeskundigheid maakte het voor mij een stuk makkelijker om m'n verhaal te vertellen, het voelde daardoor erg vertrouwd."



Heb je een vraag? Leid je een dubbelleven? Leef je met een geheim of zit je met iets? Praten kan helpen. Je hoeft het niet alleen te doen.



Regenboog Loket

Van verborgenheid naar geborgenheid

Wil je graag met ons in gesprek?

Je kunt ons bereiken via:



chat via WhatsApp: 06 871 299 68



www.facebook.com/regenboogloket



www.instagram.com/regenboogloket



www.linkedin.com/company/regenboogloket



www.twitter.com/regenboogloket



www.regenboogloket.nl



loket@regenboogloket.nl



www.regenboogloket.nl/youtube

Stichting Regenboog Loket is mede mogelijk dankzij: Gemeente Haarlem, Gemeente Velsen, Stichting Hulpactie Haarlem en J.C. Ruigrok Stichting. Daarnaast zijn wij afhankelijk van donaties. Draagt u ons werk een warm hart toe en wilt u dat mensen de steun kunnen blijven krijgen? U kunt hen steunen met uw donatie via: IBAN NL69RABO0357187733 t.n.v. Stichting Regenboog Loket

www.regenboogloket.nl



Regenboog Loket

Van verborgenheid naar geborgenheid



Gratis ondersteuning voor mensen die vastlopen of vragen hebben over seksuele geaardheid en/of genderidentiteit



Praten kan helpen. Je hoeft het niet alleen te doen.



www.regenboogloket.nl

Wie zijn wij?

Stichting Regenboog Loket biedt laagdrempelige ondersteuning aan LHBTI's en personen die hun geaardheid en/of genderidentiteit onderzoeken. Ook zijn we er voor mensen die vastlopen of vragen hebben over seksuele geaardheid en/of genderidentiteit of op zoek zijn naar een luisterend oor. De ondersteuning wordt geboden door professionals en vrijwilligers.

Hoe werkt het?

Je kunt bij ons terecht zonder diagnose of verwijzing van een arts. Iedereen is welkom. Je komt niet op een wachtlijst en je ontvangt op korte termijn hulp. Als je dat wilt kun je anoniem hulp krijgen, het is niet nodig om je persoonsgegevens met ons te delen. De ondersteuning is volledig gratis, je krijgt dus geen declaraties van je zorgverzekering.

Wat doen wij voor jou?

Als je met ons contact opneemt dan luisteren we naar je en stemmen we af hoe we je het beste kunnen helpen. Wanneer je een korte vraag hebt, kunnen we je misschien direct ondersteunen. Het kan ook zijn dat je graag meerdere gesprekken wilt. De ondersteuning is individueel en sluit aan bij jouw behoefte; gesprekken kunnen eventueel anoniem, over de chat of op de manier die jij fijn vindt. Jij bepaalt hoe vaak je met ons wilt spreken en hoeveel gesprekken je nodig hebt. Bovendien kun je na het afsluiten van de ondersteuning altijd terugkomen voor hulp.

Met wie heb je contact?

Bij ons werken professionele hulpverleners en ervaringsdeskundigen die veel kennis hebben over de LHBTI-(belevings)wereld en allerlei thema's die voor jou belangrijk kunnen zijn. De meeste medewerkers zijn zelf LHBTI'er. Dat maakt het praten makkelijk en vertrouwd. Je kunt ook in gesprek gaan met één van de vrijwillige ambassadeurs. Bij hen kun je ook je verhaal delen en vind je een luisterend oor.

Hoe kun je ons bereiken?

Via onze website kun je een keuze maken met wie je in gesprek wilt gaan en een chatgesprek starten of contactformulier versturen. Mailen of het sturen van een WhatsApp bericht kan ook altijd. Daarnaast kan je ons bereiken via sociale media en andere platforms. Op de achterkant van deze folder zie je hoe je met ons in contact komt.

Wat wil jij bespreken?

Moelijke en persoonlijke onderwerpen kan je bij Stichting Regenboog Loket op een veilige manier bespreken. We bieden een luisterend oor en kijken samen welke hulp het beste bij je past. Daarbij kunnen we het samen hebben over onder andere: leven in verborgenheid, eenzaamheid, depressie, (seksueel)misbruik, schaamtegevoelens, suicidale gedachten, (dreigende dakloosheid door) coming out, LHBTI in heterorelatie, schuldgevoelens, afwijzing door je omgeving, homo-, of transfobie, discriminatie, niet jezelf kunnen zijn op je (sport)vereniging of school of hoe geaardheid kan botsen met je geloof. Je kunt bij ons ook terecht als je even niet lekker in je vel zit.

